

КРИЗИС ТРЕХ ЛЕТ «Я САМ!»

В жизни каждого ребенка бывает момент, когда он вдруг из очаровательного карапуза превращается в самостоятельного и независимого человека. Малыш становится упрямым, капризным, появляются истерики. Как правило, эти изменения происходят примерно в три года. В это время происходит очень важный для ребенка психологический процесс – это первое яркое выражение своего «Я», это попытка отделиться от матери, научиться многое делать самому.

ЧТО МОГУТ СДЕЛАТЬ РОДИТЕЛИ?

- Не придавайте большого значения упрямству и капризности, примите это как необходимость!
- Капризы и истерика требуют зрителей. Не становитесь ими и не прибегайте к помощи посторонних: «Посмотрите, какая плохая девочка!». Ребенок только и ждет этого.
- В любой ситуации проявляйте терпимость к ребенку. Не позволяйте себе выходить из себя.
- Не подчеркивайте перед ребенком свое превосходство и силу. Будьте с ним «рядом».

ЕСЛИ РЕБЕНОК ВПАДАЕТ В ИСТЕРИКУ:

- Не отменяйте немедленно своих решений. Будьте в поведении настойчивы. Если вы сказали «Нет», оставайтесь и дальше при этом мнении.
- Не сдавайтесь даже тогда, когда приступ у ребенка протекает в общественном месте. Чаще всего помогает только одно – взять его за руку и увести!
- Не берите ребенка на руки, если он этого не хочет.
- Не пытайтесь во время приступа что-то внушать ребенку. Это бесполезно. Ругань не имеет смысла, шлепки еще сильнее будоражат!
- Переключите внимание ребенка: «Ох, какая у меня есть интересная игрушка, книжка, штучка!», «А что это там за окном ворона делает? – подобные маневры заинтригуют и отвлекут.
- Следите за своим эмоциональным состоянием.

ЛЮБИТЕ СВОЕГО РЕБЕНКА ТАКИМ, КАКОЙ ОН ЕСТЬ!